

HS og psykologhjælp: Neuropsykologisk Praksis Aarhus

I vores klinik arbejder vi med både børn, unge og voksne. Klinikken ligger i Aarhus C og har gennem en længere årrække haft et særligt fokus på HS. Foreningen anbefaler netop de klinikker, der har særligt fokus på og erfaring med problemstillinger relateret til HS, og i den forbindelse er bl.a. jeg blevet bedt om at fortælle kort om arbejdet hos os. I Neuropsykologisk Praksis Aarhus arbejder vi med både samtaleforløb for personer relateret til HS, udredning/neuropsykologiske undersøgelser og vurderinger af ramte samt supervision og undervisning af fagpersoner indenfor HS-området.

Her skal fremhæves samtaleforløb. I psykologsamtaler arbejder vi med emner, som både risikopersoner, tidligt ramte og pårørende har brug for at tale om. Typiske temaer er for eksempel: Overvejelser for og imod at lade sig teste. Hvordan lever jeg med viden om, at jeg får sygdommen, men endnu ikke har symptomer? Frygt for symptomer hver gang jeg er stresset og mærker dårligere koncentration og irritabilitet. Hvordan fortæller vi børnene/vores unge mennesker i familien om sygdommen? Hvor meget og hvor lidt fortæller jeg til venner og på arbejdet? Hvordan magter jeg som rask ægtefælle både at have kræfter til at håndtere forandringerne hos min syge mand/kone og tage vare på familiens øvrige behov samt mit arbejde? Hvordan fastholder jeg mine behov som pårørende uden konstant at have dårlig samvittighed? Vanskeligheder ved at familiemedlemmer forholder sig helt forskelligt til HS. Vanskeligheder ved at skulle forholde sig til manglende indsigt, at måtte træffe beslutninger uden enighed. Hvordan samarbejder jeg bedst muligt med fagligt personale i situationen? Og mange flere emner kommer på banen.

HS rører ved menneskelige eksistentielle temaer som mening/meningsløshed, usårbarhed/angst, liv/død og fællesskabsfølelse/ensomhed. Samtaleforløbene kan være korte, og de kan være lange. De kan strække sig over få afklarende samtaler og hjælp til noget ganske bestemt, til årelange forløb hvor forskellige temaer og situationer løbende bliver aktuelle. Der er ikke noget, der er mere "rigtigt" eller "forkert" end andet, hverken ift. temaer eller længde af et forløb. I højsædet er altid personens behov for netop dét, der er vigtigt for ham/hende. I den metodiske tilgang fra fagligt psykologisk hold anvendes både neuropsykologisk viden om sygdommen samt viden om bl.a. psykologiske mekanismer ved savn, sorg og krise, når vi mennesker rammes af meget svære ting i livet.

Klinikken har netop valgt at fortælle uddybende om temaer i bl.a. psykologsamtaler og måder at arbejde på psykologisk ift. HS ved at udgive en bog herom. Bogen er anmeldt andetsteds her i bladet. Den udkommer i november måned på Bogforlaget Frydenlund.

Der kan ses mere om klinikkens arbejde og om os der arbejder her på vores hjemmeside: www.neuropsykologiskpraksis.dk Her ser du også mig på en lille velkomstvideo.

Lona Bjerre Andersen

Psykolog & indehaver